

## Neurofeedback

### *Was ist Neurofeedback?*

Neurofeedback trainiert das Gehirn, speziell das Gehirnnetzwerk. Durch dieses Training lernt das Gehirn, flexibler zu reagieren und gleichzeitig stabiler zu werden. Besondere Erfolge konnten bisher bei Aufmerksamkeitsstörungen ADS/ADHS von Kindern erzielt werden.

Neurofeedback trainiert die Selbstregulation des Gehirns. Selbstregulation ist Voraussetzung für eine gut funktionierende Gehirntätigkeit und bewirkt eine verbesserte und stabilere Gehirnfunktion.

### *Welche Anwendungsbereiche zur Verbesserung kognitiver und sensibler Fähigkeiten bestehen?*

- Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörung
- Steigerung der Entspannungsfähigkeit
- Erhöhung der Stresstoleranz
- Training von Aufmerksamkeit und Konzentration
- Meditation
- Kontrolle von Entspannungstechnik
- Erhöhung der Aufnahmefähigkeit

### *Welche therapeutischen Anwendungsbereiche gibt es für Neurofeedback?*

- Epilepsie
- Tinnitus
- Autismus
- Schlaganfall
- Migräne
- Suchtkrankheiten (z. B. Alkoholismus)
- ADS
- Depression
- Tic-Störungen, Tourette-Syndrom
- Angststörungen
- Stimmungsschwankungen
- Schlafstörungen
- ADHS

## Neurofeedback



Wir machen auch Haus- und Heimbesuche und bieten Kinder- und Erwachsenentherapie an.

Sie finden uns im Internet unter:  
[www.therapie-voss.de](http://www.therapie-voss.de)



**Therapiezentrum Voss**  
**Praxis für Ergotherapie**  
**Lammers & Voss**

General Clay Str. 3 · 49751 Sögel  
Telefon: 05952 - 27 41  
Email: [soegel@therapie-voss.de](mailto:soegel@therapie-voss.de)

# Ergotherapie

*Ergotherapie ist eine ärztlich verordnete Heilbehandlung.*

Oberstes Ziel ist stets die größtmögliche Selbstständigkeit, um ein gutes Zurechtkommen des Patienten in allen Punkten des alltäglichen Lebens zu erreichen. Auch Angehörigenberatung ist Teil der Therapie, um diese im Alltagsleben mit den Betroffenen zu unterstützen.

*Wer wird ergotherapeutisch behandelt?*

**Erwachsene mit Störung in der:**

## **Neurologie / Geriatrie**

- Einschränkungen im ZNS
- Alzheimer
- Multiple Sklerose
- Gedächtnisstörungen
- Schlaganfall
- Morbus Parkinson
- Demenz
- Schädelhirntrauma
- Sensibilitätsstörungen

## **Orthopädie**

- Amputationen
- rheumatische Erkrankungen
- Handverletzungen
- Schulterschmerzen
- Frakturen
- traumatische Erkrankungen
- Dismelien

## **Psychiatrie**

- Depressionen
- Suchterkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- psychosomatische Störungen

# Ergotherapie

**Kinder mit Störungen der/des:**

- Wahrnehmung (Aufnahme und Verarbeitung)
- Bewegungsablaufes (Grob- und Feinmotorik, Koordination)
- Verhaltens (Ängste, Aggressionen, Abwehr, Hyperaktivität/ADS)
- Lernfähigkeit (Konzentration, Ausdauer, Lese-, Rechtschreib-, Rechenfähigkeit)
  - ⇒ Aufmerksamkeitstraining nach Lauth & Schlottke
  - ⇒ ausführliche Testverfahren

*Wie erhalten Sie die Ergotherapie?*

Schildern Sie Ihrem Haus- oder Facharzt die bestehenden Probleme. Bei Bedarf wird er die ambulante ergotherapeutische Versorgung per Rezept verordnen.

*Zusätzliche Leistungen:*

- Bobath-Therapie
- Psychomotorik
- Sensorische Integrationstherapie
- Hirnleistungstraining
- Johnstontherapie
- Gruppentherapie



# Lerntherapie

Wir behandeln im Bereich der Ergotherapie/ Lerntherapie auch in folgenden Bereichen:

- Legasthenie (Leseschwäche)
- Dyskalkulie (Rechenschwäche)
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörung

Lese- und Rechtschreibschwäche

Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die unter Legasthenie oder Dyskalkulie leiden, sind nicht dumm! Sie benötigen nur eine individuelle professionelle Förderung, die ganz auf den eigenen Förderbedarf abgestimmt ist.

Anders als eine normale Nachhilfe setzt die Lerntherapie am individuellen Entwicklungsstand des Kindes an und behandelt die Ursachen des Lernproblems. Diese können z. B. auch im Bereich der auditiven (Hören) und/ oder im Bereich der visuellen (Sehen) Wahrnehmung und deren Verarbeitung im Gehirn liegen.

